

Dom Pomocy Społecznej im. św. Kazimierza w Radomiu działa już od 1992 roku. Dziś placówka może przyjąć pod opiekę 45 osób obojga płci, głównie przewlekle chorych i dotkniętych problemami wieku podeszłego. Dzięki dobrej organizacji i odpowiedniej bazie lokalowej jest w stanie zapewnić swoim mieszkańcom nie tylko podstawowe potrzeby bytowe, ale również zdrowotne, społeczne i religijne. Jest też istotnym elementem środowiska lokalnego, na rzecz którego podejmuje wiele inicjatyw.

## W naszym domu kocha się człowieka...



Dyrektor Domu Pomocy Społecznej im. św. Kazimierza, Róża NOWAK - zawodowo:

- Mam wykształcenie wyższe ekonomiczne ze specjalnością finans. Ukończyłam również studia podyplomowe z zakresu: organizacji pomocy społecznej oraz profilaktyki społecznej i resocjalizacji, posiadam też kwalifikacje pedagogiczne. W pomocy społecznej pracuję od 1992 roku. Zaczynałam pracę na stanowisku pracownika socjalnego w Wojewódzkim Zespole

Pomocy Społecznej w Radomiu, potem pracowałam na stanowisku specjalisty ds. kadr oraz inspektora wojewódzkiego, gdzie w zakres obowiązków wchodził również nadzór nad domami pomocy społecznej w kwestii spraw organizacyjnych i pracowniczych. W 1999 roku rozpocząłam pracę w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim (delegatura w Radomiu) w wydziale polityki społecznej na stanowisku starszego inspektora wojewódzkiego. Sprawowałam wówczas nadzór i kontrolę nad jednostkami organizacyjnymi pomocy społecznej, kontrolę nad realizacją programów z zakresu pomocy społecznej oraz współpracowałam z organizacjami pozarządowymi. Prowadziłam również zajęcia ze studentami. W DPS im. św. Kazimierza pracuję jako dyrektor od października ubiegłego roku. Zastąpiłam na tym stanowisku odchodzącą na emeryturę panią Mirosławę Pankowską, osobę bardzo zasłużoną dla naszej placówki, związaną z Domem od początku jego istnienia.

### - prywatnie:

- Jestem mężatką, mąż dwójga imion - Janusz Marek, mamy dwie córki - córkę i syna. Bardzo lubię przyrodę, kwiaty, pewnie posiada jedną z moich pasji jest fotografia. Wolny czas chętnie poświęcam na dobowy film lub spektakl teatralny, jednak moja obecna praca powoduje, że tego czasu jest niestety znacznie mniej.



Starszy pracownik socjalny, Elżbieta MAROSZEK.



Na zdjęciu członkowie rady mieszkańców - (od lewej) Tadeusz Kozicki, Zofia Domagała i Tadeusz Firlej

### Mówi Zofia DOMAGAŁA:

- Mieszkam w Domu św. Kazimierza od 12 lat. Mam tu wspaniałą atmosferę, bardzo miłe panie, które jak tylko potrafią dbają o każdego mieszkańca. Oczywiście, jak to w domu - zdarzają się dni lepsze i gorsze, ale najważniejsze jest dla nas poczucie bezpieczeństwa. Nie bez znaczenia jest więc stała opieka pielęgniarki i lekarza. Działa u nas rada mieszkańców, w której mam przyjemność uczestniczyć. Ułatwia ona przede wszystkim kontakt z personelem i jest swego rodzaju wyrazicielem opinii mieszkańców na temat tego, co dzieje się w domu. Rada, to również forma samopomocy, bardzo potrzebnej w miejscu, gdzie mieszkają starsi ludzie.

Kierownik zespołu pielęgniarski, Krystyna ROSCZYK.



Szef kuchni, Elżbieta KUCHNIAK.



Kaplica w Domu św. Kazimierza

Na tej przyczynie i szlachetnej misji opiera się realizacja celów Domu Pomocy Społecznej im. św. Kazimierza w Radomiu. Personel stara się pomagać mieszkańcom w odkrywaniu pozytywnych stron jesieni życia i uczy jak przyjmować ograniczenia wynikające z podeszłego wieku. W Domu każdy znajdzie szacunek i akceptację, często również przyjaciół i możliwości realizacji swoich pasji. Pamięuje tu bardzo specyficzna atmosfera, placówka ma bowiem niezwykle indywidualnie określony tożsamość. Nie znajdziemy w niej schematów ponieważ jednym z podstawowych celów działania jest tu akceptacja indywidualnych potrzeb mieszkańców.

Dom stanowi trzypiętrowy budynek z częścią mieszkalną, zapleczem socjalnym i gospodarczym. Na terenie wokół placówki zorganizowano również przestrzeń rekreacyjno-wypoczynkową - jest tu dużo odpowiednio wyselekcjonowanej zieleni i miejsc do odpoczynku. Sam budynek jest tak zaprojektowany, żeby nie było nim tzw. barier architektonicznych, czyli miejsc niedostępnych dla osób poruszających się na wózkach i niepełnosprawnych. Na podobnych zasadach wyposażono sanitariaty i inne pomieszczenia specjalnego przeznaczenia. Ponieważ budynek posiada cztery kondygnacje znalazła się tu

przeznaczona winda znacznie ułatwiająca poruszanie się po nim.

Personariusze domu mieszkają w pokojach jedno, dwa i trzyosobowych, z których każdy jest w pełni umeblowany, wyposażony w umeblowanie specjalną instalację alarmową, ułatwiającą szybki pomoc personelu w trudnych sytuacjach. Do dyspozycji mieszkańców są również pokoje dzienne, jadalnia, pokój gościnny, pomieszczenia rehabilitacyjne, gabinet lekarski i kaplica, a w części gospodarczej nowoczesna kuchnia i pralnia.

W Domu św. Kazimierza prowadzone są rozmaite formy terapii, mającej na celu poprawienie sprawności ruchowej i ogólnego stanu zdrowia. Jest to także sposób aktywnego spędzania wolnego czasu. W zależności od potrzeb mogą to być prace terapeutyczne grupowe, bądź dostosowane do indywidualnych potrzeb. Wśród

nich znajdziemy m.in. arteterapię, w której wykorzystuje się wiele technik plastycznych, terapię kulinarną, muzykoterapię, ergoterapię, biblioterapię bierną i czynną, treningi umiejętności społecznych, czyhające obywatelowe - gry i zabawy, projekcje filmowe, imprezy plenerowe, rekreacyjno-wypoczynkowe oraz cieszą się na turnusy rehabilitacyjne i wycieczki. Wszystko to sprawia, że mieszkańcy domu cieszą się dobrym samopoczuciem, nieląkliwością i szybko adaptują się w nowych warunkach życia.

Robert KOTLIŃSKI, tel. autor



### INFORMATOR

- w zakresie potrzeb bytowych Dom zapewnia:
  - miejsce zamieszkania z niezbędnym wyposażeniem i infrastrukturą,
  - wyżywienie z uwzględnieniem norm żywieniowych, w tym posiłki dietetyczne, zgodnie ze wskazaniami lekarzy,
  - utrzymanie czystości,
  - dostępność do posiadanej przez mieszkańców odzieży i obuwia w odpowiednim stanie, środków czystości oraz higienicznych
  - usługi opiekuńcze polegające na całonocnej opiece pielęgnacyjnej, udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych oraz niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw powojennych
- Wspomaganie polegające na umożliwianiu udziału w terapii zajęciowej:
  - podnoszenie sprawności i aktywizowanie mieszkańców,
  - umożliwianie realizacji potrzeb kulturalnych i religijnych,
  - zapewnienie warunków do rozwoju samorządności mieszkańców,
  - stymulowanie, nawiązywanie i rozwijanie kontaktów z rodzinami oraz środowiskiem lokalnym,
  - działania zmierzające do usamodzielnienia w miarę indywidualnych możliwości,
  - pomoc w zapoznaniu z niezbędnymi przedmiotami osobistego użytku osobom nie posiadającym własnego dochodu.
- Dom zapewnia również możliwość korzystania przez mieszkańców z usług w zakresie potrzeb zdrowotnych polegających na:
  - umożliwianiu i organizowaniu pomocy w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych przysługujących na podstawie odrębnych przepisów,
  - pokrywaniu opłaty ryczałtowej i części odpłatności do wysokości limitu ceny za zleczone przez lekarza leki oraz środki ortopedyczne i pomocnicze - zgodnie z przepisami o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym,
  - nieodpłatne świadczenie usług rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza, oraz
  - zajęcia w pracowni terapii zajęciowej oraz w pokoju dziennego pobytu,
  - świadczenia pracy socjalnej,
  - możliwość kontaktu z kapłanem i udziału w praktykach religijnych,
  - możliwość korzystania z biblioteki oraz codziennej prasy, a także możliwość zapoznania się z przepisami prawnymi dotyczącymi domów pomocy społecznej,
  - organizację świąt, uroczystości okazjonalnych oraz udział w imprezach kulturalnych i turystycznych.